Schwimmclub Wörth
www.sc-woerth.de
info@sc-woerth.de

Verhaltens- und Hygieneregeln 2021

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training beim Schwimmclub Wörth einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Zukünftig evtl. notwendige Anpassungen der Regeln werde ich ebenfalls beachten.

- Das Bilden von Grüppchen vor und im Schwimmbad / bei der Trainingseinheit ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen. (Keine Eltern, Ausnahme nur bei Kindern bis 6 Jahre möglich)
- Beim Trainingsbeginn wird eine Anwesenheitsliste geführt (Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer). So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Duschen) bzw. 3 Metern beim Ausführen von Übungen (Schwimmen, Athletiktraining, etc.) ist zu jeder Zeit einzuhalten. Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem Trainer gesondert bekannt gegeben.
- Nach dem Schwimmen können die Duschen - unter Einhaltung der Abstandsregeln und der maximal erlaubten Personenzahl - genutzt werden.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen. Keine Nutzung der Sammelumkleiden.
- Für das Athletiktraining ist ein eigenes, sauberes Handtuch bzw. Gymnastikmatte mitzubringen. Geräte für Krafttraining müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen (Keine Umarmung/ Händeschütteln zur Begrüßung)

Ich versichere, dass ich nur zum Training erscheine, wenn ich symptomfrei bin. Im Zusammenhang mit einer möglichen Covid-19-Infektion dürfen meine Kontaktdaten an das Gesundheitsamt weitergegeben werden.

_____ _____

Name, Vorname

Datum, Unterschrift
(bei Minderjährigen auch der Erziehungsberechtigten)