Schwimmabzeichen

Schwimmclub
Wörth am Rhein e. V.

www.sc-woerth.de
info@sc-woerth.de

Liebe Schwimmclubmitglieder,

auch diese Jahr wollen wir wieder zwei Termine anbieten, an dem Schwimmabzeichen abgenommen werden.

Unser nächster Termin findet am Montag, 18.04.2011 im Hallenbad Wörth statt.
(Der nächste Termin findet voraussichtlich am 10.10.2011 statt.)

Die Schwimmabzeichen werden in der Zeit von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr abgenommen.
(Einlass ist ab 17.15 Uhr).

Folgende Schwimmabzeichen können erworben werden:
- Bobby
- Seepferdchen
- Seeräuber
- Seehund Trixi
- Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)
- Jugendschwimmabzeichen Silber
- Jugendschwimmabzeichen Gold
- Erwachsenenschwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold

Was ihr für welches Schwimmabzeichen schwimmen müsst,
könnt ihr der Rückseite entnehmen.

Neben den Mitgliedern des Schwimmclubs können auch Familienmitglieder, Freunde und Bekannte die Schwimmabzeichen erwerben.

Kosten für Schwimmclubmitglieder:	3,00 Euro je Abzeichen
Kosten für Nichtmitglieder:	5,00 Euro je Abzeichen

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Martin Trauth (martin.trauth@sc-woerth.de) wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Martin Trauth
Leiter Trainingsbetrieb

Bedingungen für Schwimmabzeichen

Neuschwimmer "Seehund Bobby"

- eine beliebige Anzahl Meter Schwimmen (ab 1 Meter)
- für alle, bei denen es für die anderen Abzeichen noch nicht reicht

Frühschwimmer "Seepferdchen"

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Seeräuber

- 100 m technikgerechtes Brustschwimmen
- 5 m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe

Vielseitigkeitsabzeichen "Seehund Trixi"

- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m dribbeln mit Wasserball im Wasser
- Kopfsprung vorwärts
- 7 m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längssachse im Wasser

Deutscher Jugendschwimmpaß (bis 18 Jahre)

Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Bronze ("Freischwimmer")

- Spung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln

Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Silber

- Startsprung und 400 m Schwimmen in höchstens 25 min, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung

Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Gold (ab 9 Jahre)

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 min
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 min
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3:00 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen:
  Schieben oder Ziehen
- Nachweis folgender Kenntnisse:
  - Baderegeln
  - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)