



Liebe Schwimmclubmitglieder,

bei den Vereinsmeisterschaften wollen wir allen Schwimmclubmitgliedern und ihren Eltern die Möglichkeit geben, zu zeigen welche Fortschritte sie im Training gemacht haben und wie der individuelle Entwicklungsstand ist.

Damit es den Kindern auch Spaß macht und möglichst alle Kinder teilnehmen, haben wir das Programm der diesjährigen Vereinsmeisterschaften komplett umgestellt.

Die Vereinsmeisterschaften 2010 für die **Jahrgänge 2000 und älter** finden statt am

**Montag, 13. Dezember 2010
von 17:45 Uhr bis 20.00 Uhr**

Einlass:	17.45 Uhr
Einschwimmen:	18.00 Uhr
Beginn:	18.15 Uhr
Ende:	ca. 20.00 Uhr

Programm und Wertung:

1. 50 m Brust

2. 50 m Rücken

A. 100 m Lagen Nur für die Schwimmer der 1. Wettkampfmannschaft.

3. 50 m Freistil

Die Wertung bei den Schwimmstrecken erfolgt folgendermaßen:
Der schnellste Schwimmer je Jahrgang erhält 5 Punkte.
Der zweitschnellste Schwimmer je Jahrgang erhält 4 Punkte.
Der drittschnellste Schwimmer je Jahrgang erhält 3 Punkte.
Der viertschnellste Schwimmer je Jahrgang erhält 2 Punkte.
Der fünftschnellste Schwimmer je Jahrgang erhält 1 Punkt.

B. Familienstaffel

Bei der Familienstaffel schwimmen 3 Personen aus einer Familie (aber aus mind. 2 Generationen) gemeinsam in einer Staffel. (Also z.B. Eltern + 1 Kind, oder Mutter und 2 Kinder, oder Oma, Mutter und 1 Kind).

4. Sprung

Fußsprung vom 1m-Brett	1 Punkt
Köpfer vom 1m-Brett	2 Punkte
Salto vom 1m-Brett	3 Punkte
Fußsprung vom 3m-Brett	3 Punkt
Köpfer vom 3m-Brett	4 Punkte
Salto vom 3m-Brett	5 Punkte

5. Weittauchen

Im Abstand von 5 Metern sind im Wasser 5 Ringe angebracht. Die Schwimmer versuchen möglichst viele Ringer mit einem Tauchversuch zu durchtauchen. Je durchtauchter Ring erhält man 1 Punkt.

1 Ring	=	5 m tauchen	=	1 Punkt
2 Ringe	=	10 m tauchen	=	2 Punkte
3 Ringe	=	15 m tauchen	=	3 Punkte
4 Ringe	=	20 m tauchen	=	4 Punkte
5 Ringe	=	25 m tauchen	=	5 Punkte

Alle Teilnehmer durchlaufen das gleiche Programm (Nr. 1,2,3,4,5).

Die Schwimmer der 1. Wettkampfmannschaft schwimmen zusätzlich die Nr. A. (100 m Lagen).

Für die Familienstaffel (Nr. B) kann sich jede Familie zusätzlich anmelden.

Gewertet werden die Jahrgänge 2000 bis 1992 jahrgangsweise. Ältere Jahrgänge und Erwachsene werden zusammen gewertet, dabei gibt es Zeitgutschriften fürs Alter. Die Schwimmer der 1. Wettkampfmannschaft werden in einer Extra-Wertung zusammengefasst.

==> Weiter auf der Rückseite ...

Zuschauen, Anfeuern, Mitfiebern

Die Eltern, Geschwister, ... können in der Schwimmhalle ihren Kindern zuschauen und diese Anfeuern. Bitte beachtet dass die Schwimmhalle nicht mit Straßenschuhen und Straßenkleidung betreten werden darf.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet am Samstag, 15.Januar 2011 um 14.30 Uhr im katholischen Pfarrzentrum in Maximiliansau statt. Die Einladung hierzu erfolgt separat.

Anmeldung

Damit wir planen können, wäre es schön, wenn ihr euch mit der Anmeldung auf der Rückseite anmelden könntet. Wenn ihr das vergesst, könnt ihr aber trotzdem mitmachen.

Bitte gebt die Anmeldungen bis zum 06.12.2010 montags im Hallenbad ab oder meldet euch bis zum Freitag, 10.12.2010 per Email an meldungen@sc-woerth.de an.

Mit sportlichem Gruß
Euer Übungsleiter-Team des SCW

- ✂ - ✂

Anmeldung zu den Vereinsmeisterschaften am 13.12.2010

Familienstaffel Ja Nein Name der Familie: _____
(Die Teilnehmer der Familienstaffel müssen nicht bei den einzelnen Personen erfasst werden.)

- 1. Person: _____ Geb-Datum: _____
- 2. Person: _____ Geb-Datum: _____
- 3. Person: _____ Geb-Datum: _____

_____, _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift)