



Liebe Schwimmclubmitglieder,

auch in den Herbstferien werden wir euch wieder einen Termin anbieten, an dem wir euch Schwimmabzeichen abnehmen werden.

Unser nächster Termin findet am Montag, 10.10.2011 im Hallenbad Wörth statt.
(Der nächste Termin findet voraussichtlich in den Osterferien statt.)

Die Schwimmabzeichen werden in der Zeit von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr abgenommen.
(Einlass ist ab 17.15 Uhr).

Folgende Schwimmabzeichen können erworben werden:

- Bobby
- Seepferdchen
- Seeräuber
- Seehund Trixi
- Jugendschwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer)
- Jugendschwimmabzeichen Silber
- Jugendschwimmabzeichen Gold
- Erwachsenenschwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold

Was ihr für welches Schwimmabzeichen schwimmen müsst,
könnt ihr der Rückseite entnehmen.

Neben den Mitgliedern des Schwimmclubs können auch Familienmitglieder, Freunde und Bekannte die Schwimmabzeichen erwerben.

Kosten für Schwimmclubmitglieder: 3,00 Euro je Abzeichen
Kosten für Nichtmitglieder: 5,00 Euro je Abzeichen

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Martin Trauth (martin.trauth@sc-woerth.de) wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Martin Trauth
Leiter Trainingsbetrieb

PS: Am Montag, 03.10.2011 findet kein Training statt !!! (Feiertag)

Bedingungen für Schwimmbabzeichen

Neuschwimmer "Seehund Bobby"

- eine beliebige Anzahl Meter Schwimmen (ab 1 Meter)
- für alle, bei denen es für die anderen Abzeichen noch nicht reicht

Frühschwimmer "Seepferdchen"

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Seeräuber

- 100 m technikgerechtes Brustschwimmen
- 5 m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe

Vielseitigkeitsabzeichen "Seehund Trixi"

- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m dribbeln mit Wasserball im Wasser
- Kopfsprung vorwärts
- 7 m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser

Deutscher Jugendschwimmpaß (bis 18 Jahre)

Deutsches Jugendschwimmbabzeichen - Bronze ("Freischwimmer")

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln

Deutsches Jugendschwimmbabzeichen - Silber

- Startsprung und 400 m Schwimmen in höchstens 25 min, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung

Deutsches Jugendschwimmbabzeichen - Gold (ab 9 Jahre)

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 min
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 min
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3:00 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen:
Schieben oder Ziehen
- Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Baderegeln
 - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)